

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a tennis racket, a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and black soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like motifs.

*МБДОУ Детский сад № 9 «Бельчонок»*

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ

2021г.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a volleyball, a football, a tennis racket, a tennis ball, a badminton racket, a badminton shuttlecock, and a pair of blue glasses. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

## *Актуальность*

*Здоровье детей - один из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, одна из характеристик национальной безопасности. Фундамент жизнедеятельности закладывается в дошкольном детстве. В настоящее время актуальна проблема поиска новых средств и методов формирования представлений о здоровом образе жизни. У большинства ребят практически отсутствуют представления о сохранении своего здоровья и здоровья окружающих.*

## *Цель:*

*Формирование и развитие представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.*



# *ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ*

## *1 станция*



*Бег 30 метров*



## 2 станция



Челночный бег



*Бросок  
набивного  
мяча*



*4 станция*



*Метание  
мешочка*





# 5 станция



*Прыжки в  
длину*







## Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни»



***Здоровый ребёнок -  
успешный ребёнок***

Здоровые привычки



Режим



Правильное питание



сон  
Полноценный



Свежий воздух



Хорошее настроение



Занятие спортом